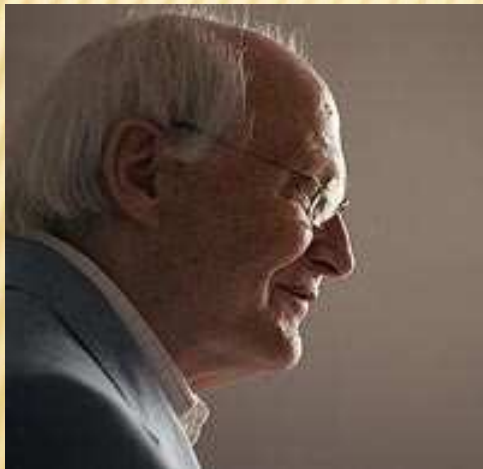


BERN HELLINGER

RENDSZERSZEMLÉLETE A SZOCIÁLIS MUNKÁBAN



*avagy, hogyan lehetünk hatékonyabbak
(nemcsak) a hivatásunkban*

„Aki ismeri a családban működő rendet, ki tudja bontakoztatni önmagát a származási családjában. El is tud tőle szakadni a megfelelő időpontban, saját családot alapíthat, és felelősséget vállalhat önmagáért.”



Bert Hellinger

RENDSZERSZEMLÉLET → A RENDSZEREK KÖZÖTTI (ILL. RENDSZEREN BELÜLI) ÖSSZEFÜGGÉSEKRE, AZOK KAPCSOLATÁRA, ÉS KÖLCSÖNÖS HATÁSÁRA HELYEZI A HANGSÚLYT;

Rendszerek, amelyekben élünk:

- ✗ **Család**
- ✗ **Munkahely**
- ✗ **Baráti kör**
- ✗ **Iskolai
közösség stb.**





- meghatározott **rend**, törvények és „**lelkiismeret**” szerint működnek
- a „lelkiismeret” ebben az esetben közös normákat, szokásokat, meggyőződéseket takar

RENDSZERELMÉLET ELSŐ FONTOS TÖRVÉNYE:

„ A létezés idővel minőséget kap”



- aki korábban érkezett a rendszerbe, az elsőbbséget élvez azzal szemben, aki később jön (ezt eredetrendnek is nevezik)

A GYEREKEKKEL (KLIENSEKKEL) VALÓ HATÉKONY MUNKA A CSALÁDI RENDSZEREK MŰKÖDÉSÉNEK FIGYELEMBEVÉTELÉT JELENTI.



- ✘ Foglalkoznunk kell a nagyszülők, az utódok, a második házastárs, az adoptált vagy az első házasságból született, az abortált gyermek helyével, szerepével, hiszen ezek a kötelékek rendkívül jelentősen befolyásolják a család működését.
- ✘ Mindenkinek arra van szüksége, hogy megbékéljen a gyökereivel, és hogy ezt mi is tisztelettel elfogadjuk - csak erre lehet jól építeni.

CSALÁDRENDSZERTEGHAATÁROZÓ TÖRVÉNYEK

✗ **Kötődés** (az odatartozás joga)



✗ **Rend** (a hely törvénye)



✗ **Adok-kapok egyensúlya**



1. HOGYAN VÁLIK A NŐ NŐVÉ ÉS A FÉRFI FÉRFIVÁ

✦ *Egy lány csak akkor válik nővé, amikor választ magának egy férfit, és ugyanez érvényes a fiúkra is*

- ha mindketten a férfit, illetve a nőt látják egymásban, akkor a kapcsolat teljesen másként fog alakulni, mintha más okból kötnék össze az életüket (anyagi, kényelemszeretet, szülőtárs keresése, társadalmi elismertség stb.)
- általában megbosszulja magát, ha a házassághoz másodlagos okok vezetnek és nem az, hogy meglátjuk a másikban a férfit és a nőt



Egy férfinak általában csak akkor sikerül kialakítani működőképes kapcsolatot, ha szíve mélyén elfogadta az apját olyannak, amilyen. A nőkre ugyanez érvényes az anyával kapcsolatban.

2. EGYENRANGÚSÁG ÉS KÖZÖS FEJLŐDÉS A PÁRKAPCSOLATBAN

✦ *A férfi és a nő közötti egyenrangúság nagyon sok veszélynek van kitéve*

- „zsarolás” (nem tudok nélküled élni, ha elhagysz megölöm magam stb.)
- egyenrangúság kérdése az is, hogy elfogadjuk-e társunkat olyannak, amilyen (mert ha „nevelésre” szorul, akkor az nem párkapcsolat)
- párkapcsolatban célszerű, hogy ne adjunk többet, mint amennyit a másik képes fogadni és visszaadni → ha elárasztjuk a másikat, ez a kapcsolat halálát jelenti és az sem segít, ha megpróbáljuk idealizálni a szeretetet
- nincsenek kialakult szabályai annak, hogy mekkora az optimális különbség egy férfi és egy nő között → de elgondolkodtató, hogy mi alakulhat abból, ha az egyik fél „már maga mögött hagyta a jövőt” a másik pedig még előtte áll - ilyen esetekben a fiatal fél „bosszút” áll az idős társon, mert annak le kell mondania bizonyos dolgokról, amit nem élhet meg vele együtt – persze ezek tudatalatti folyamatok

3.A SZEXUALITÁS



- ✦ **Szexualitás** nagyon szoros lelki kötődést teremt a férfi é a nő között → különösen a terhesség mélyíti el a kapcsolatot (és ebben nem játszik szerepet, hogy szerelemmel is együtt járt-e a testi egyesülés, vagy éppen véletlenszerű volt) → egyes családokban éppen azért keletkezik annyi szenvedés, mert valaki letagadja ezeket a láthatatlan kötelékeket – ez legtöbbször a később született gyermekeket érinti súlyosan

4.SZÜLŐ - GYERMEK KAPCSOLAT ALAKULÁSA



- ✗ Azt a figyelmet és szeretetet, amivel a szülők egymást ajándékozzák meg a párkapcsolatukban, a gyermeküknek is sikerül átadniuk. Az a figyelem, szeretet és segítség, ami hiányzik a párkapcsolatukból, a gyermekükkel való kapcsolatukból is hiányozni fog. Ha azonban a gyermekük iránt érzett szeretet erősíti és megerősíti az

A SZÜLŐK ELFOGADÁSA

- ✗ A gyermek csak akkor jöhet tisztába önmagával, ha elfogadja a szüleit. Pontosan úgy, ahogy vannak.

Vannak, akik attól tartanak, ha elfogadják a szüleiket, ezzel a szüleik rossz tulajdonságait is átveszik. Nem így van!

Pont az elfogadás, lélekben szabadságot ad, hogy csak azt vegyük át szülők tulajdonságaiból, ami a fejlődésünket szolgálja

- ellenben az elutasítás, olyan rejtett szolidaritást okozhat a „kirekesztett” tulajdonságokkal, hogy pont ezzel küzdünk majd egy életen át

Ugyan ez a paradoxon érvényes pl. válás esetén, amikor gyakran elhangzik: „csak nehogy olyan légy, mint apád (anyád)...”

MATTYASOVSZKY JAKABNÉ VÉGRENDELETÉNEK KEZDŐSORAI:

"Mindenekelőtt a szeretetemet
szeretném Reátok hagyni édes
gyermekeim és unokáim,
hogy szívetekben virágozzék
és összekössön Benneteket s
gyermekeiteket a jövő
nemzedékekben.,,



ΚΟΣΖÖΝÖΜ Α ΕΙΓΜΕΛΜΕΤ!

