

Reménység Rehabilitációs Ház



Keretek

- ◉ Kiket várunk?
- ◉ 12 férőhely
- ◉ a terápia időtartama: 3-6 hónap
- ◉ az intézmény koedukált (jelen helyzet)
- ◉ elhelyezés: 2 ágyas szobákban
- ◉ egyéni térítési díj: 30.000 Ft/hónap

A bekerülés feltételei

- Motiváció

- Szermentesség
(detoxikálás)

- Személyes elbeszélgetés
(felvételi interjú)

Alapelveink I.

◉ HOLISZTIKUS SZEMLÉLET

Az alkoholizmus
bio-pszicho-szociális
betegség

Alapelveink II.

● CSOPORTTERÁPIA

Az „idősebb” és „fiatalabb” józanodók megosztják egymással tapasztalataikat, ami az újakra a hitelesség erejével hat. Az együtt lakó, egymáshoz alkalmazkodó, a legkényesebb témákról is nyíltan kommunikáló ún. sorsazonos közösség az intimitás és a bizalom különleges légkörét teremti meg, amely a legtöbb beteg számára korábban ismeretlen élményt jelent.

Alapelveink III.

◉ BETEGSÉGTUDAT

- ◉ Az alkoholizmust nem jellemgyengeségnek tekintjük, hanem betegségnek.
- ◉ Az alkoholbeteg nem képes magától változtatni.
- ◉ Előrehaladó, gyógyíthatatlan, halálos betegség.

A program elemei

I. CSOPORTOK

- Napi rendszerességgel:

Napindító csoport, Napi leltár

- A kliensek csoportjai heti-kétheti rendszerességgel:

Egyéni és közösségi csoport

Alkoholkarrier csoport

Családi csoport

Heti leltár/cél értékelő csoportok

Önértékelés csoportok

(Neheztelések, Kapcsolatok, Félelmek)

Lelki értékek csoport

Visszaesési jelek csoport

● A stáb által tartott csoportok:

Lépés csoport

Dok-info csoport

Filmes csoportok

Origo csoport

Józanség megtartó csoport

Önismereti csoport

Sport-csoport

Lépés csoport

● Egyéb csoportok:

AA-csoportok látogatása heti
rendszerességgel
Női-férfi csoport

A program elemei

II. „SZIGORÚ” HÁZIREND

- napirend (beülések)
- étkezési szabályok
- telefonálási szabályok, pénzkezelési szabályok

A program elemei

III. A folyamatos „építkezés” szemlélete

A terápia szakaszai:

I. Izolációs fázis

(döntés meghozatala, azonosulás elindulása)

II. Aktív terápiás fázis

(felismert területek további építése)

III. Kifelé építkezés fázisa

(adaptációs szabadságok – adaptáció jelentése)

A kliensek oldaláról

I. Behódolás

II. Azonosulás

III. Internalizáció

A program elemei

IV. MENTORI RENDSZER

- Alapelvünk: „A Kicsi a legfontosabb!”

V. KAPCSOLAT A CSALÁDTAGOKKAL

- Két hetenkénti rendszerességgel Pécsett.

Napindító

Azért vagyok itt, mert nincs menedék önmagam előtt. Mindaddig menekülök, míg meg nem látom magamat mások szemében és szívében. Mindaddig nem vagyok biztonságban mások előtt, míg meg nem osztom velük végre titkaimat. Míg attól félek, hogy megismernek, sem magamat, sem másokat nem ismerhetek meg és egyedül leszek.

Napindító

Hol találhatnék egy ilyen tükörré, ha nem közösségünkben?

Itt végre másokkal együtt tisztán megmutatkozhatom önmagam számára. Nem álmaim óriásaként és nem is félelmeim törpéjeként, hanem úgy, mint olyan valaki, aki része az egésznek és részesedik az egész céljából. Ebben a közös alapon ereszthetek gyökeret és ebből növekedhetek. Nem leszek többé egyedül, mint a halálban, hanem élni fogok önmagam és mások számára.

Köszönöm a figyelmet!